



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10. bis 16.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Hellenthal - Tagespflege



Vormittags

Montag

9.30 - 10.15 Uhr - Gesellschaftsspiele n. Wunsch
10.15 - 11.45 Uhr - § 43 Bewegungsübung

Dienstag

9.30 - 10.15 Uhr - Karten- u. Gesellschaftsspiele
10.15 - 11.45 Uhr - §43 Gleichgewichtsübungen

Mittwoch

9.30 - 10.15 Uhr - Gesellschaftsspiele n. Wunsch
10.15 - 11:45 Uhr - Wir backen Brot - mit Unterstützung der Bäckerei Jenniches

Donnerstag

9.30 - 10.15 Uhr - Gesellschaftsspiele n. Wunsch
10.15 - 11.45 Uhr -§43 Tischkegeln

Freitag

9.30 - 10.15 - Uhr - Karten u. Gesellschaftsspiele
10.15 - 11.45 Uhr - §43 Wir backen Brot mit Unterstützung der Bäckerei Jenniches



Nachmittags

Montag

14.30 - 15.45 Uhr - Gedächtnistraining Thema Brot

Dienstag

14.30 - 15.45 Uhr - Bingo/Getreide
Rund ums Brot- Wissenswertes

Mittwoch

14.30 - 15.45 Uhr - Wir singen
- Wissenswerte zum Brot

Donnerstag

14.30 -15.45 Uhr - Wir backen Brot mit Unterstützung der Bäckerei Jenniches
-

Freitag

14.30 - 15.45 Uhr - Bingo
-Tischkegeln